

元気のひみつを知ろう！



11月8日(水)に、食育の授業を行いました。栄養教諭の塩野先生に、好き嫌いをしないで、バランスよく食べると、元気に生活できることや、給食は、バランスを考えたメニューになっているので、しっかり食べると体にいいことなどを教えてもらいました。その日の給食では、いつもより一生懸命食べる子どもたちの姿が見られました。校内持久走大会に向けて、いっぱい食べて力をつけてもらいたいと思います。

