「走り幅跳び」の学習が始まりました。

体育の学習では「走り幅跳び」の学習が始まりました。中学年の目標としては、「リズミカルな助走で強く踏み切り、遠くへ跳ぶ」ということを目指して、練習に取り組んでいます。

新体力テストで「立ち幅跳び」は行っておりますが、助走をつけて踏み切る走り幅跳びは初めての活動です。ポイントを押さえて練習に取り組み、より遠くまで跳べるよう、練習を行っていきたいと思います。