



「跳び箱運動」の感覚をつかもう！



体育の学習「跳び箱運動」が始まりました。この日は、場の設定を工夫して、跳び箱運動の前段階となる活動を行いました。腕で体を支える感覚をつかむために、「かえるの足打ち」や「かえるとび」の運動をしたり、跳び箱からジャンプして飛び降りる活動をしたりして、跳び箱運動につなげる学習を行いました。安全に気を付けながら、技能を高めていけるよう、指導していきたいと思います。