



「マット運動」がんばっています！



3年生の体育の学習では、「マット運動」の学習が進んでいます。この日は「壁倒立」の練習を中心に行いました。場の設定を工夫して、腕の力で自分の身体を支える練習をしたり、チームを組んで補助やアドバイスをしたりして元気よく活動できました。

中には発展技の「補助倒立」にもチャレンジする児童もいました。引き続き安全に十分留意して、学習を進めていきたいと思います。