



4年生「食育」の授業を行いました！



4年生では本校の塩野栄養教諭による「食育」の授業を行いました。今回は「よくかんで食べることの大切さ」について学ぶことがねらいです。よくかんで食べることの効能を示したキャッチフレーズ「ひみこのはがいで」のイラストや、よくかんで食べると刺激が脳に伝わり、集中力が増すこと、歯や歯茎が丈夫になり、より大きな力が出せるということについて、学ぶことができました。日々の給食や家庭での食事でもよくかんで食べることを意識していきたいですね。

