

ゆでる調理にチャレンジ！



2回目の調理実習は「ゆでる調理」です。ジャガイモとほうれん草をゆで、根菜類と葉ものの野菜のゆで方の違いについて学びました。シンプルな調理ですから、素材の味をそのまま感じられます。みんな、「おいしい」と言って頬張っていました。

林間学校で美味しいピザを作れた経験から、料理に対する関心・意欲が高まっている5年生です。ぜひ、家庭でもキッチンに向かう機会をつくっていただき、いろいろな調理に挑戦してみてください。