



初めての調理実習！～青菜のおひたし・ゆでいも～



6月5日（金）、授業参観の前！！なんと午前中に5年生は調理実習を行いました。今回は簡単にできる「ゆでる調理」として、「青菜のおひたし（ほうれん草）」と「ゆでいも（じゃがいも）」を作りました。調理室や、包丁の使い方を知り、食材の特徴に合わせてゆで方を確認しながらグループで協力して調理を行いました。じゃがいもの芽を取るのも頑張りました。ぜひご家庭でも家族のために料理作りに取り組んでみてください。