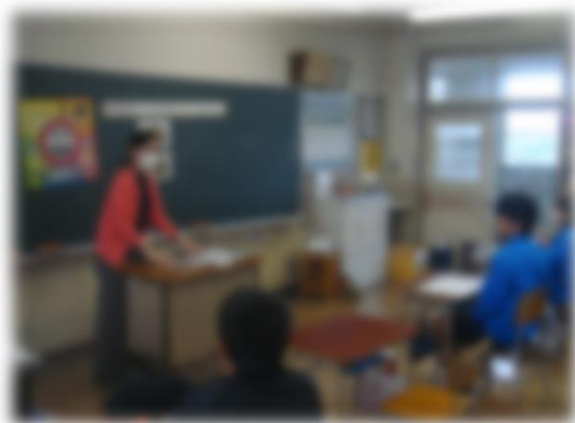




6年生「食育」の授業を行いました！



11月17日(金)、6年生では本校の塩野栄養教諭による「食育」の授業を行いました。この日は「給食の献立はどんな仕組みになっているのだろうか？」というめあてのもと、栄養のバランスや彩り、旬の食材、地場産物を使用するなど、様々なことを考えながら給食の献立が作られていることを学びました。また、5大栄養素をバランスよく取り入れた自分なりの献立についても考えました。ぜひお家でも家族のために今回学んだことを生かし、献立作りに挑戦してみてください。

