



6年生「いろいろいため」を作りました！



5月30日（火）、31日（水）と6年生は調理実習を行いました。今回は「栄養のバランスのとれた朝食のおかず」として、「いろいろいため（野菜炒め）」を作りました。食材の特徴に合わせて輪切り、短冊切り、薄切り、細切りと切り方を工夫したり、野菜の食感を活かせるよう、手早く炒める工夫をしたりと、みなとても上手に調理を行うことができました。ぜひご家庭でも家族のために料理作りに取り組んでみてください。