



# 「陸上記録会練習」スタート！



先週から「館林市陸上記録会」に向けた放課後練習が始まっています。5～6年生を対象に、毎日練習に一生懸命励んでいます。競技種目としては、100m走、50mハードル走、走り幅跳び、走り高跳び、ボール投げ、800m走、1000m走、4×100mリレーです。

10月4日（水）の本番に向け、心身ともによりよく伸ばしていけるよう、安全に気を付け、指導していきます。



できるよう、支援していきたいと思います。