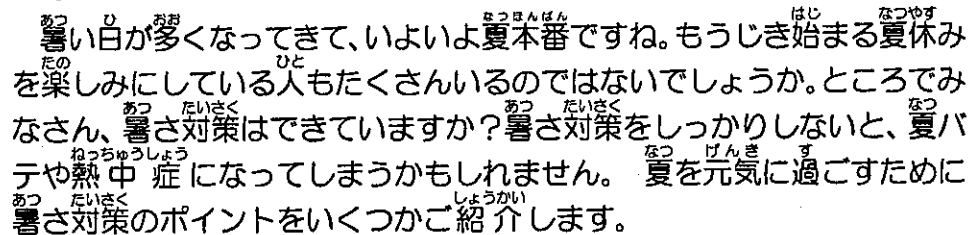
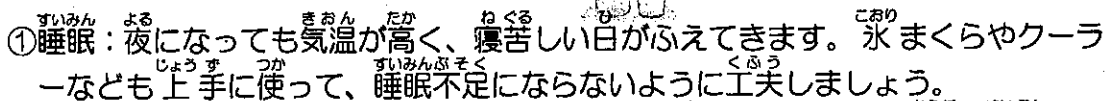


7月、いよいよ夏本番です！



◆^{なつ}夏に^{ふそく}不足しがちです！◆



③栄養：暑くなると、あっさりしたものばかりを食べがちです。量は少しずつでも、いろいろな食品をバランスよくとって、栄養がたよるのを防ぎましょう。

①環境条件：気温や湿度が高い、風が弱い、急に気温が上がったときなど。
②体の状態：暑さになっていないとき、汗を上手にかけないとき、体調がよくない（睡眠不足、病気など）とき、朝食を食べていないときなど。



お家の方へ

保護者の皆様にもご協力いただき、今年度の定期健康診断が無事終了いたしました。ありがとうございました。

健康診断の結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さんには、「お知らせ」をお渡ししています。早期発見・早期治療はもちろん、夏休みの生活を充実させるためにも、出来るだけ早い時期に受診していただければと思います。

- ・定期健康診断の記録を、一学期末に配布いたします。お子さんの大切な成長の記録ですので、ご覧ください。
 - ・歯科の受診勧告書が配布されていて、まだ受診報告がない児童には、夏休み前に再度勧告書を配布させていただく予定です。すでに受診が済み、受診勧告書を学校に提出していない場合には、早めに提出をお願いいたします。
- 夏休み中は、病院も混み合いますので、早めの予約・受診をお勧めします。

☆☆

