

ほけんだより 4月

令和7年4月7日(月)
館林市立第四小学校
保健室



入学・進級

おめでとうございます

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
2年生以上の皆さん、進級おめでとうございます。
はじめまして、今年度から第四小学校の養護教諭になりました、日塔 夏美です。
これから1年間、保健室から皆さんの体と心が元気で大きく成長できるように、皆さんの健康面をサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します！



保健室 ケガや病気だけ？

保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」
授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」
体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。

みんなの元気、応援します！

応急手当 一時休養 健康観察

健康診断・発育測定 保健室 保健指導

相談

健康診断が始まります！

みなさんの体に病気や異常がないか、また、どのように、そして、どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。勉強・運動・遊び…それぞれの生活の中での目標や目的のために、自分の体のようすをよく知っておくことが大切です。注意をよく聞いて、きちんと受けられるようにしましょう！

(裏面に4～6月の健康診断の日程表がのっています。)



保護者の方へ

～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級、おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせ、さまざまな情報などをお伝えしていきますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

また、お子さんの毎朝の健康観察をお願いいたします。学校でも、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭でも健康観察は非常に重要です。とくに、忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いいたします。

<主なチェックポイント>

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛・腹痛などはないか
- だるそうにしていないか



R7年度 4～6月 保健日程表

4月			5月			6月		
1	火		1	木		1	日	
2	水		2	金		2	月	
3	木		3	土		3	火	
4	金		4	日		4	水	
5	土		5	月		5	木	
6	日		6	火		6	金	
7	月		7	水	眼科検診(全学年)	7	土	
8	火	身体測定(全学年)	8	木		8	日	
9	水	視力検査(全学年)	9	金		9	月	
10	木		10	土		10	火	尿検査2回目①(全学年)
11	金		11	日		11	水	尿検査2回目②(全学年)
12	土		12	月	内科検診(全学年)	12	木	
13	日		13	火	耳鼻科検診(1・2・5年生+希望者)	13	金	
14	月	聴力検査*	14	水		14	土	
15	火		15	木	歯科検診(全学年)	15	日	
16	水		16	金		16	月	心臓検診(1年生)
17	木		17	土		17	火	
18	金		18	日		18	水	
19	土		19	月		19	木	胸部X線(1年生)
20	日		20	火		20	金	
21	月		21	水		21	土	
22	火		22	木		22	日	
23	水		23	金		23	月	
24	木		24	土		24	火	
25	金		25	日		25	水	
26	土		26	月		26	木	
27	日		27	火	尿検査1回目①(全学年)	27	金	
28	月		28	水	尿検査1回目②(全学年)	28	土	
29	火	昭和の日	29	木		29	日	
30	水		30	金		30	月	
*1・2・3・5年生+4・6年生アンケート抽出児童			31	土				

（重要） 保護者のみなさまへ

- ①予定が変更になる場合があります。
- ②心臓検診・胸部X線撮影を欠席した場合は、保護者の方の引率で他校にて受診をお願いいたします。
- ③学校で養護教諭・教員が行う検診（身体測定・視力・聴力・色覚）については、当日欠席しても検診を随時実施します。しかし、各検診機関・校医による検診を当日欠席した場合については、後日検診を設けることができません。心配のある検診が受けられない場合は、個人でかかりつけ医に相談していただく対応になります。ご理解をお願いいたします。
- ④内科検診では、プライバシーに配慮して男女別に実施します。男女ともに下着またはTシャツ1枚着衣の上から、聴診をします。ただし、脊柱や胸郭、皮膚や心臓等、正確な確認が必要な場合は、直接確認し、視触診や聴診をする場合もあります。
- ⑤健康診断において、何か心配や不安がある場合には、ご連絡ください。