

ほけんだより 4月

令和8年4月7日(火)
館林市立第四小学校
保健室



ねんせい 1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
ねんせいじょう 2年生以上みなさん、ご進級おめでとうございます。
れいわ ねんど 令和8年度がスタートしましたね。どんな一年になるでしょうか。
ほけんだよりでは、今年度も季節や健康にまつわる情報を発信していきます。お家の人と一緒に読んでください。一年間どうぞよろしくお願いたします。

ほけんしつ 保健室に来たときは

- ★ がねん 学年
- ★ クラス
- ★ なまえ 名前
- ★ しょうじょう 症状

などを 教えてください!

ほけんしつでは おくすりはだせません

ほけんしつ 保健室では けいぞく 継続した手当では できません。

ばんそうこうやシップは自宅でご替えてください

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります!

みなさんの体に病気や異常がないか、どのくらい成長しているかなどを調べる大切な行事です。自分の体のようすを知る大チャンス。できるだけ休むことなく受けられるようにしましょう。健診の際には、注意をよく聞いて、きちんと受けられるようにしましょう!

(裏面に4~6月の健康診断の日程表がのっています。)

けんこうしんだん 健康診断で

からだのようすをチェック

保護者の方へ

~朝の健康観察について~



この度はご入学・ご進級、おめでとうございます。
新しい年度を健康にスタートするため、ご家庭でお子さんの毎朝の健康観察をお願いいたします。学校でも、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察非常に重要です。朝の忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いいたします。

<主なチェックポイント>

- 口熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛・腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか など

R8年度 4～6月 健康診断日程表

4月			5月			6月		
1	水		1	金		1	月	
2	木		2	土		2	火	
3	金		3	日		3	水	
4	土		4	月		4	木	
5	日		5	火		5	金	
6	月		6	水		6	土	
7	火		7	木		7	日	
8	水	身体測定 (全学年)	8	金		8	月	
9	木		9	土		9	火	
10	金		10	日		10	水	
11	土		11	月		11	木	
12	日		12	火		12	金	
13	月		13	水		13	土	
14	火	視力検査 (全学年)	14	木		14	日	
15	水		15	金	歯科検診(全学年)	15	月	
16	木	聴力検査*	16	土		16	火	胸部 X 線 (1年生)
17	金		17	日		17	水	心臓検診(1年生)
18	土		18	月		18	木	
19	日		19	火	内科検診(全学年)	19	金	
20	月		20	水	尿検査1回目①(全学年)	20	土	
21	火		21	木	尿検査1回目②(全学年)	21	日	
22	水	視力再検査	22	金		22	月	
23	木	聴力再検査	23	土		23	火	尿検査2回目①(全学年)
24	金		24	日		24	水	尿検査2回目②(全学年)
25	土		25	月		25	木	
26	日		26	火		26	金	
27	月		27	水		27	土	
28	火	耳鼻科検診(1・2・5年生+希望者)	28	木		28	日	
29	水	昭和の日	29	金	眼科検診(全学年)	29	月	
30	木		30	土		30	火	
*1・2・3・5年生+4・6年生アンケート希望児童			31	日				

（重要） 保護者のみなさまへ

- ①予定が変更になる場合があります。
- ②心臓検診・胸部 X 線撮影を欠席した場合は、保護者の方の引率で他校にて受診をお願いいたします。
- ③学校で養護教諭・教員が行う検診（身体測定・視力・聴力・色覚）については、当日欠席しても検診を随時実施します。しかし、各検診機関・校医による検診を当日欠席した場合については、後日検診日を設けることができません。各検診機関・校医による検診当日欠席の場合は、個人でかかりつけ医や学校医に相談していただく対応になります。ご理解をお願いいたします。
- ④内科検診では、プライバシーに配慮して男女別に実施します。男女ともに下着またはTシャツ1枚着衣の上から、聴診をします。ただし、脊柱や胸郭、皮膚や心臓等、正確な確認が必要な場合は、直接確認し、視触診や聴診をする場合もあります。
- ⑤健康診断において、何か心配や不安がある場合には、ご連絡ください。