

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月)  
館林市立第四小学校  
保健室



## 入学・進級

おめでとうございます

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。  
2年生以上の皆さん、進級おめでとうございます。  
はじめまして、今年度から第四小学校の養護教諭になりました、金田綾佳です。  
これから1年間、保健室から皆さんの体と心が元気で大きく成長できるように、皆さんの健康面をサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します！



### 保健室 ケガや病気だけ？

保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」  
授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」  
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」  
体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。

### みんなの元気、応援します！



## 健康診断が始まります！

みなさんの体に病気や異常がないか、また、どのように、そして、どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。勉強・運動・遊び…それぞれの生活の中での目標や目的のために、自分の体のようすをよく知っておくことが大切です。注意をよく聞いて、きちんと受けられるようにしましょう！

(裏面に4～6月の健康診断の日程表がのっています。)



### 保護者の方へ

～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級、おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせ、さまざまな情報などをお伝えしていきますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

また、お子さんの毎朝の健康観察をお願いいたします。学校でも、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭でも健康観察は非常に重要です。とくに、忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いいたします。

#### <主なチェックポイント>

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛・腹痛などはないか
- だるそうにしていないか



# R6年度 4～6月 保健日程表

4月			5月			6月		
1	月		1	水		1	土	
2	火		2	木		2	日	
3	水		3	金		3	月	
4	木		4	土		4	火	
5	金		5	日		5	水	
6	土		6	月		6	木	尿検査2回目①(全学年)
7	日		7	火		7	金	尿検査2回目②(全学年)
8	月		8	水		8	土	
9	火	身体測定(全学年)	9	木	歯科検診(全学年)	9	日	
10	水	視力検査(全学年)	10	金		10	月	
11	木		11	土		11	火	
12	金		12	日		12	水	
13	土		13	月		13	木	
14	日		14	火		14	金	
15	月	聴力検査(全学年)	15	水		15	土	
16	火		16	木	耳鼻科検診(1・2・5年生+希望者)	16	日	
17	水		17	金		17	月	
18	木		18	土		18	火	
19	金		19	日		19	水	
20	土		20	月		20	木	
21	日		21	火	尿検査1回目①(全学年)	21	金	
22	月	胸部X線(1年生)	22	水	尿検査1回目②(全学年)	22	土	
23	火		23	木		23	日	
24	水		24	金		24	月	心臓検診(1年生)
25	木		25	土		25	火	
26	金		26	日		26	水	
27	土		27	月		27	木	
28	日		28	火		28	金	
29	月	昭和の日	29	水		29	土	
30	火	眼科検診(全学年)	30	木		30	日	
			31	金				

## 【重要】保護者のみなさまへ

- ①予定が変更になる場合があります。
- ②心臓検診・胸部X線撮影を欠席した場合は、保護者の方に他校へ連れて行っていただきます。
- ③学校で養護教諭・教員が行う検診(身体測定・視力・聴力・色覚)については、当日欠席しても検診を随時実施します。しかし、各検診機関・校医による検診を当日欠席した場合については、後日検診を設けることができません。心配のある検診が受けられない場合は、個人でかかりつけ医に相談していただく対応になります。ご理解をお願いいたします。
- ④内科検診では、プライバシーに配慮して男女別に実施します。男女ともに下着またはTシャツ1枚着衣の上から、聴診をします。ただし、脊柱や胸郭、皮膚や心臓等、正確な確認が必要な場合は、直接確認し、視触診や聴診をします。
- ⑤健康診断において、何か心配や不安がある場合には、ご連絡ください。