



ほけんだよい



NO.3
 よんしょう
 四小
 ほけんしつ
 保健室
 れいわねんがついたち
 令和2年6月1日



ぶんさんとうこう かたち がっこう さいかい
 分散登校という形で学校が再開しました！みんなの元気な姿を見られてとてもうれしい

あつ ひ つつ しき ねちゅうしょう ちゅうい ひつよう はやね
 です♪じめじめした暑い日が続きます。この時期には熱中症にも注意が必要です！『早寝・

はやお あさ うんどう こころ たいちょう とどの
 早起き・朝ごはん・運動』を心がけ、体調をしっかりと整えましょう★

みつ
密
 さが
を探せ！！クイズ

ぜんぶで 5つあるよ！
 さがして ○をつけて
 みよう！



こた
 ★答えはほけんしつまえに掲示します★





はみがき ちゃんとしていますか？



がっこう やす あいだ 学校が休みの間、はみがきは毎日していませんか？むし歯はできていませんか？

しっかりはみがきをして、ピカピカの歯をめざしましょう★

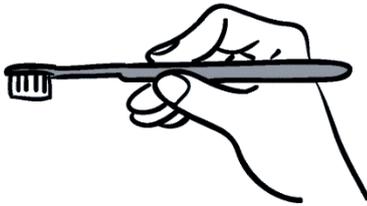
は 歯ブラシチェック

けさき 毛先がひろがっていたら
かえ 変えましょう



は 歯ブラシの持ち方

えんぴつ も 鉛筆を持つように軽く



は みがき粉のつけ方

は 歯ブラシの1/3くらい
つけすぎないように



は みがくときは

かがみ み 鏡を見て、
ほん ほん 1本1本
ていねいに



は 歯ブラシの使い方

は 歯にまっすぐ
あてます

しにく 歯肉とのさかいめは
すこ 少しかたむけて



みがきにくいところは、
つま先やかかとを
つか 使って



ちから い 力を入れず、
こきざみに



つか お ★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう



おうちの方へ

保護者の皆様にはこの緊急事態の中、児童のための数々のご対応をいただき、大変ありがとうございます。

学校再開に際し、本校では以下のような新型コロナウイルス感染防止対策を行ってまいります。

- 昇降口での健康観察カードの確認
- 手洗い、手指消毒、換気の徹底
- 密閉、密集、密接を回避した学習指導（調理実習の中止、音楽・体育における活動制限 等）
- 児童下校後の校内消毒



おねがい

休校中は、毎朝の検温にご協力いただき、ありがとうございました。今後も引き続き、健康観察カードのご記入をお願いします。

平熱+0.5℃以上だった場合、または、かぜ症状（咳・息苦しい・のどの痛み・頭痛）に1つでも該当がある場合は、自宅で休養させてください。

お子様の体調が優れない場合は、お迎えの連絡をさせていただくこともありますので、ご承知おきください。よろしくお願いいたします。

