



NO.4  
 よんしょう  
 四小  
 ほけんしつ  
 保健室  
 れいわ ねん がつついたち  
 令和2年7月1日



はじめとしたむし暑い日がつづきますね。館林市は全国でも特に暑さが厳しくなります。  
 新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めながら、熱中症にも気をつけましょう。



今後の健康診断の予定(7/1現在)

日程	検査項目	対象学年
8/25 (火)	2学期身体測定	全学年
9/8 (火)	聴力検査	1・2・3・5年生の全員 4・6年生の対象者
9/8 (火)	尿検査	全学年
9/14 (月)	視力検査	全学年
9/16 (水)	内科検診	全学年
9/17 (木)	耳鼻科検診	1・2・5年生の全員 3・4・6年生の対象者
10/1 (木)	歯科健診	全学年
10/2 (金)	4年生心臓検診	4年生
10/6 (火)	尿検査二次	対象者
10/9 (金)	眼科検診	全学年
10/19 (月)	胸部エックス線検査	1年生
10/30 (金)	1年生心臓検診	1年生

新型コロナウイルスの影響で、4月当初にお伝えした予定から大きく変更しています。ご確認ください。





ねっちゅうしょうよぼう しんがた かんせんぼうし りょういつ  
 『熱中症予防』と『新型コロナ感染防止』を両立させよう！

ねっちゅうしょう ちゅうい  
**マスク熱中症に注意！**



マスクをつけると、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。



ひと いじょうはな  
**人と2m以上離れているときは、**

**マスクをはずしてもOKです**

マスクをつけているときは…



はげ うんどう  
**激しい運動はさけましょう！**

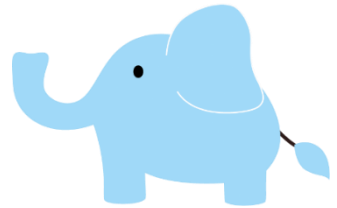
かわ  
**のどが乾いていなくても**  
 みず の  
**水を飲むようにするんだゾウ**



すいぶんほきゅう  
**こまめに水分補給をしましょう！**



きおん しつど たか とく ちゅうい  
**気温や湿度が高いときは、特に注意しましょう！**



～おうちの方へ～

学校が再開して1ヶ月が経ちました。お子さまの様子はいかがでしょうか。新型コロナウイルス感染症の影響で、心身ともにストレスを感じていると思います。お子様とゆっくり話す時間を設けてみてください。また、ご家庭でも健康観察をしっかりと行っていただき、無理をさせることのないようお願いいたします。

また、本校では必要に応じて夏休みに健康相談を実施しております。アレルギーや既往症、肥満など、お子様に関することで気になる点がございましたら、気軽にご相談ください。

健康相談をご希望の場合は、下記の申込書をご記入いただき、担任を通してご提出いただければと思います。日程調整等のご連絡は後日させていただきます。よろしくお願いいたします。

キリトリ



キリトリ

<健康相談申込書>

健康相談を希望します。

相談内容について、簡単にご記入ください。

令和 年 月 日

年 組 児童氏名

保護者氏名