

なつやす 夏休み号

ほけんだより

NO.5
よんしょう 四小
ほけんしつ 保健室
れいわ ねん がつ にち
令和2年7月31日

いよいよみなさんの大好きな夏休みですね！今年の夏休みはいつもより短くてちょっぴり
悲しいですが、新型コロナウイルス感染症や夏カゼ、熱中症に気をつけながら、いろい
ろな思い出を作ってください♪2学期の始業式で、元気なみなさんに会えることを楽しみに
しています！

なつやす ちょう 夏休み中も



しんがた 新型コロナウイルスに気をつけよう！



ひと にか かわる き かい が ふえる なつやす 夏休み。ひき つづ き 「**3密**」に要注意 ⚠️



かん き わる 換気の悪い
みっぺいくうかん 密閉空間



おお ひと 多くの人が
みっしゅう ばしょ 密集する場所



きんきより 近距離での
みっせつ かいわ 密接した会話

もちろん



てあら せき 手洗い・うがい・咳エチケット

も わすれずに！

し 知っておこう！ 食中毒



きおん あがり、む あつ 暑くなる時期は、食中毒が発生しやすくなります。

食中毒とは、身体にとってよくないウイルスや細菌などが含まれた物を、

飲んだり食べたりしたときに起こる病気の事です。食中毒になると、腹痛やげり、おうと、

発熱などの症状がでます。症状の苦しさや発症までの時間は、原因によってちがいますが、

食べ物をきちんと管理することで防ぐことができます！

しよくちゆうどくよぼう

食中毒予防 3つのポイント



食中毒の原因を

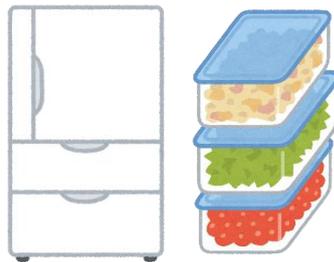
つけない



てあら
★せっけんで手洗い

食中毒の原因を

ふやさない



ていおんほぞん
★低温保存

食中毒の原因を

やっつける



ちゅうしん かねつ
★中心まで加熱

～おうちの方へ～

連絡が二点あります。

一点目は、夏休み中の健康観察についてです。依然として新型コロナウイルスの感染拡大が続いております。夏休みも引き続き、毎日の健康観察をしっかりと行っていただきたく思います。お子様に「夏休み生活カレンダー」を配布しましたので、そちらに体温と風邪症状の有無をご記入ください。また、万が一新型コロナウイルスへの感染または濃厚接触が確認された場合は、学校までご連絡ください。

二点目は、尿検査二次の日程についてです。先月号で10/6（火）とお伝えしましたが、9/29（火）に変更しましたので、ご承知おきください。

上記二点、よろしくお願いいたします。

