

# げんき 元気のひみつはなあに？

2022年 10月 24日(月)

栄養教諭の先生から、「元気のひみつ」について授業をしていただきました。元気のひみつは、赤・緑・黄色のパワーを取ること。お肉の赤、野菜の緑、ご飯の黄色。三色をバランスよく食べて、もっともっと元気な体をつくりましょう！

