

ほけんだより



なつやすみ号

7.19（金）

美園小学校
保健室

いよいよ^{たの}楽しい^{なつやす}夏休み^{はじ}が始まりますね。すでに、やりたいことは決まっていますか？
体^{からだ}も心^{こころ}も元気^{げんき}でないと、楽しい夏休みを送ることができません。お休みの日も、毎日早^{ねはやお}寝早起きをし、1日3食^{いちしよく}しっかりと食べ、たくさん運動^{うんどう}をして、元気^{げんき}に2学期^{がっき}を迎えましよう。



なつやす

夏休みのすごしかた



すいみん

てあら
手洗い・うがいを
わすれずに！

しよくじ

いち
1日3食 バランスよく食べ
よう！とくに、あさごはんは
しっかり食べよう！

うんどう

はやね・はやおきをしよう！

かんせんよぼう

そと
外に出るときは、「ぼうし」と
「すいとう」をわすれずに！

保護者の方へ



「受診のおすすめ」について

健康診断の結果、要受診となった児童には、「受診のおすすめ」を配付させて頂きましたが、いまだ未受診の児童につきましては、黄色の用紙を、個別面談時に担任からお渡しさせて頂きます。もし、受診済みであれば、担任または養護までお知らせください。