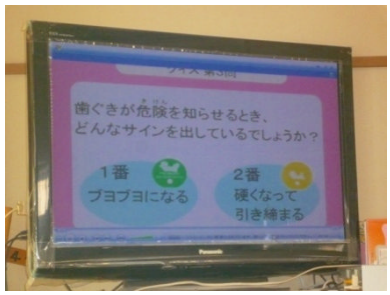
歯ッピー通信

6/4（月）　学童歯みがき大会参加【5年生】



【携帯ゴング：クイズの答えを携帯電話で送信しました。もちろん正解です。】

５年生は、歯の健康週間の取組として、日本学校歯科医会、ライオン株式会社等が主催する、学童歯みがき大会に参加しました。全国で約６５０校の小学生と海外の日本人学校等、合わせて３万５千人が参加したそうです。

今年のテーマは「いい歯を支える歯ぐきのひみつ」で、インターネットの画面を見ながら、話を聞いたり、クイズに答えたりしました。また、鏡を見て、自分の歯肉をチェックシートにチェックしたり、歯のみがき方ステップアップ講座では、歯肉を守る歯みがきをしたりしました。楽しく、歯・口の健康について学習することができたようです。

6/7（木）歯科校医　岡田先生のお話（朝行事）

【歯科校医　岡田先生】

＊歯科検診のようすから＊

今年の歯科検診では、歯がきれいにみがけている子がたくさんいました。特に１年生がきれいでした。歯がきれいにみがけていて、プラークが少ないことは、とても素晴らしいことです。

＊むし歯を治療しましょう＊

むし歯を治療しないでそのままにしておくと、将来、前歯がなくなったり、歯並びが悪くなったりします。前歯がなかったら顔の表情が変わってしまいます。

＊ミュータンス菌・歯周病菌をへらしましょう＊

ミュータンス菌はむし歯に、歯周病菌は歯肉を病気にします。歯みがき粉の中には、ミュータンス菌や歯周病菌などへらす成分がふくまれているので、歯みがきの後、余分なつばを捨ててから、１分以上歯磨き粉を口の中にためておくと、ミュータンス菌や歯周病菌などをへらすことができます。

＊毎日の取組が大事＊

美園小は、歯・口の健康つくりの取組をしているので、児童のみなさんは歯みがきがとても上手になりました。

みなさんの口の中がきれいなので、歯科検診をしていて、とてもやりがいを感じました。これからも、ぜひ、歯・口の健康つくりの取組を続けてください。

児童保健委員会（朝行事）

↑【児童保健委員会が発表しているようす】
←【クイズに答えている児童のようす】

歯ッピーすまいる姫と歯ッピーすまいる隊、むし歯キングとむしばいきんに扮して、クイズを出しました。

美園小のみなさん、むし歯キングたちにだまされないで、歯・口の健康を守りましょう。