



ほけんだより 5月



R6.5.1 (水)
みその小
ほけんしつ

新学期が始まり、ようやく1ヶ月が経ちました。新しいクラスには、慣れましたか？今月も、健康診断がたくさん続きます。事前に必要なものを確認し、忘れ物のないよう検診を受けましょう。

5月の検診日程です！

5/1 (水) 3・6年生内科検診

8 (水) 全学年眼科検診

10 (金) 2・4年生内科検診

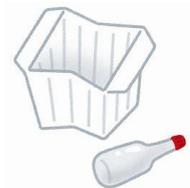
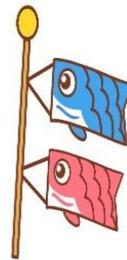
16 (木) 1・3・5年生、特支歯科検診

21 (火) 全学年尿検査①

22 (水) 全学年尿検査②

24 (金) 1・5年生、特支内科検診

30 (木) 1年生希望者胸部 X線検査



保護者の方へ☆治療勧告書を配布します☆

健康診断の結果、疾病や異常が見られた場合は、受診のアドバイスを配っています。お知らせが届きましたら、なるべく早めに受診していただき、結果を学校に報告してください。ただし、すでに治療が終わっていたり定期的に受診していたりする場合はお知らせください。

しんたいそくてい おこな
 身体測定を行いました



しんたいそくてい けっか
【身体測定の結果】

学年	性別	身長 (cm)		体重 (kg)	
		みその小平均	全国平均	みその小平均	全国平均
1年	男子	117.4	117.0	22.4	21.8
	女子	116.5	116.0	22.2	21.3
2年	男子	121.8	122.9	24.4	24.6
	女子	122.3	122.0	24.6	24.0
3年	男子	130.3	128.5	31.0	28.0
	女子	125.2	128.1	26.0	27.3
4年	男子	133.1	133.9	31.8	31.5
	女子	136.2	134.5	32.3	31.1
5年	男子	142.0	139.7	39.0	35.7
	女子	140.4	141.4	38.5	35.5
6年	男子	145.0	146.1	40.8	40.0
	女子	146.5	147.9	39.8	40.5

※ 全国平均は令和4年度のもので、発育には個人差がありますので、参考としてみてください

まいとし あ
 ※毎年GW明けにこのような人がいます※



ずっとねむい



やる気がでない



食欲がでない



GWも、「はやね・はやおき・あさごはん」！！

きそくただ せいかつしゅうかん
 規則正しい生活習慣を★

やす あ せいかつ おこな
 休み明けに、「生活リズムチェックシート」を行います！