

# ほけんだより 6月

R6.6.3 (月)  
みその小  
ほけんしつ

ジメジメした日も増えてきて、そろそろ梅雨入りの気配を感じる季節になりました。梅雨があけると、とてもあつくなります。毎日水筒を忘れずに持参して、脱水症にならないよう気をつけましょう！

6月の保健目標  歯を大切にしよう

**「よい歯の学校代表」が決まりました！**

**応募、ありがとうございました！！**

歯と口の健康週間(6/4~6/10)にあわせて、代表作品につきましては、6/7(金)午前9時~6/14(金)午後3時までの間、館林市役所1階ホールに展示されます。ぜひ、ご覧ください！

【よい歯の学校代表】

男子:6-2 Nさん

女子:6-2 Hさん



【標語の学校代表】

6-1 Kさん



「いい歯 いい顔 いい笑顔」

# がくしゅう プール学習がはじまります！



プールでの授業はいつもの体育よりからだを使います。また、  
ふだんとちがった環境のため、いつも以上に疲れがみられます。  
毎日はやねはやおきをこころがけ、あさごはんもしっかりとた  
べて、生活リズムをととのえましょう！

つめは短く切ってありま  
すか？

あさごはんは、しっかりと  
食べましたか？

よるは、たくさん  
ねむれましたか？

わすれものは  
ないですか？

せき、鼻水はでていま  
せんか？

体温をはかりましたか？

すいえいけんこうかんさつ  
水泳健康観察カードを忘れずに記入・持参してください