

スクールカウンセラーだより

2022年4月

保護者の皆さまへ

臨床心理士のおぎわらたかこ
荻原高子です。

美園小学校でのスクールカウンセラーも5年目になりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は2人の孫が小学校に入学したのですが、1人は「ランドセルが重い、歩くのヤダー!」とぐずり、もう1人はママがたくさん提出書類や教材等の準備に悲鳴をあげていました。

環境の変化の時期は親も子もたいへんですよね。1年生はもちろん、他の学年の子どもたちも、新しい環境の中で期待と不安を感じながら頑張っている日々だと思います。

そんな子どもたちに、そして親御さんも自分自身に「うん、よく頑張っているよ」と言ってあげてください。ご心配なことがあったら、どうぞ先生方やスクールカウンセラーに気軽に声をかけてくださいね。一緒に考えていきたいと思います。



ウクライナに関する報道と子どもたち

最近では報道の配慮もされていますが、子どもたちがニュースを見て不安を感じることもあるかもしれません。それ自体は自然なことですが、対応として大人は次のようなことに気をつけましょう。①大人自身が心を落ち着かせて、子どもの思いを否定せずに聞く ②「戦争は悪い」と伝えることは良いが、差別や偏見を助長しないよう気をつける ③支え合う行動に注目する ④「あなたのことは私が守る」というメッセージを伝える。

(参考：日本ユニセフ協会の文書)

相談の申し込み方法

お子さんの連絡帳または学校へのお電話で、「スクールカウンセラーへの相談希望」とお伝えください。その際、日時の調整をさせていただきます。

相談内容に関しては、基本的に「秘密厳守」です。

美園小電話番号：72-8088

スクールカウンセラーの 勤務予定日（1学期分）

5月11日（水）、5月25日（水）
6月15日（水）、7月6日（水）

(美園小スクールカウンセラー 荻原高子)